

## Especialidades (Check timetable for specialities)

### O SMAP disponibiliza as seguintes especialidades:



- *Clínica Geral*  
Normalmente o primeiro ponto de contacto médico dentro do sistema de saúde.
- *Medicina Dentária*  
Doenças da boca e dos dentes.
- *Ginecologia – Obstetrícia*  
Prevenção, diagnóstico e tratamento das doenças do sistema reprodutor feminino (ginecologia), bem como ao acompanhamento durante gestação, no parto e pós-parto (obstetrícia).
- *Análises Clínicas*  
O serviço de análises clínicas é pago directamente ao laboratório responsável, sendo o custo o inerente ao sistema de saúde de cada utente que a ele recorre.
- *Neurologia*  
Doenças do sistema nervoso central e da coluna vertebral.
- **Aconselhamento Psicológico**  
Promover o bem-estar psicológico da população do IST, nomeadamente proporcionando aos utentes atendimento especializado e específico nas áreas de orientação e aconselhamento, apoio em situações de crise, e terapia no caso de perturbações diagnosticadas.
- *Psicologia Clínica* (crianças e adolescentes)  
Intervenção em situações de sofrimento psicológico em crianças e adolescentes, nomeadamente, avaliação do desenvolvimento, dificuldades de aprendizagem, insucesso escolar, dislexia/disortografia/discalculia, orientação escolar e profissional.
- *Psiquiatria*  
Ramo da medicina que visa tratar os transtornos psíquicos e do comportamento humano, sejam eles de cunho orgânico ou funcional.
- *Serviço de Análises Clínicas*  
São realizados todos os tipos de análises de sangue, urina e outras: alergológicas, endocrinológicas, bacteriológicas e bioquímicas. Nos casos em que devam ser efectuadas recolhidas em casa (por exemplo, de urina), os

recipientes esterilizados próprios podem ser solicitados gratuitamente no secretariado do NAMP.

■ *Atendimento de Enfermagem:* **Nursery**

- Avaliação de tensão arterial, pulso e peso; blod pressure, weight  
pulse/heart rate
- Administração de vacinas e de injeções - sempre com a respectiva prescrição médica ou fotocópia da receita;
- Realização de pensos cirúrgicos / extracção de pontos cirúrgicos (se tiver guia de tratamento, deverá apresentá-la);
- Primeiros socorros. first aid

■ *Massagens Terapêuticas*

Fricção ou compressão das partes musculares do corpo e das articulações.

■ *Dietética e Nutrição*

Dedica-se à avaliação das necessidades nutricionais e ao planeamento alimentar em situações específicas.